

«Согласовано»

Председатель профсоюзного комитета

Павельева Н.В. Павельева

« 16 » 01 20 14 г.

«Утверждаю»

Заведующая МБДОУ № 5

Илюхина Ю.Н.

приказ № 14 от « 16 » 01 20 14 г.



ИНСТРУКЦИЯ №11

по охране труда для инструктора по физической культуре
для обучения детей плаванию

I. Общие требования безопасности.

1. К работе допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие соответствующую подготовку, медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. Инструктор по плаванию должен:

- знать и выполнять Правила внутреннего трудового распорядка,
- соблюдать правила противопожарной безопасности,
- строго соблюдать трудовую дисциплину,
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- добиваться быстрого устранения всяких недостатков в работе, которые могут вызвать несчастные случаи и выявленные при проверке готовности бассейна, инвентаря, оборудования перед началом учебного года или после ремонта;
- не приступать к занятиям с детьми при отсутствии акта-разрешения на проведение занятий в плавательном бассейне, которые составляются в начале каждого учебного года.

3. При работе в бассейне возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при спуске в воду, при выполнении упражнений на воде;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании;

4. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре. При несчастном случае немедленно сообщить администрации.

5. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил ОТ.

II. Требования безопасности перед началом работы.

1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.
2. Убедиться в исправности электрооборудования в помещениях: светильники должны

электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

3. Проветрить помещение и подготовить к работе оборудование.
4. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
6. Убедиться в том, что все стационарное оборудование закреплено во избежание травматизма детей.

III. Требование безопасности во время работы.

1. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами, не использовать в работе неисправное оборудование.
2. При работе с использованием электроприборов соблюдать меры безопасности.
3. Для поддержания здорового микроклимата следует проветривать помещение, не допускать сквозняков.
4. Продолжительность занятий не должна превышать норм, установленных СанПином.
5. Использовать ТСО только после изучения инструкции работы с ними.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
2. При получении травмы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

V. Требования безопасности по окончании работы.

1. Отключить от электросети электрические приборы.
2. Привести рабочее место в порядок, убрать на соответствующие места оборудование.
3. Ежедневно проводить уборку бассейна.
4. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги, выключить свет.

Инструкцию разработал:



Микулова Н.Н.